**مدرسة الفرعة أ الابتدائية**

**الاسم : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**وحدة فصل الربيع**

**الطقس في الربيع**

\*\*في الربيع هناك ايام مائلة إلى البرد، أيام حارة وأيام خماسينية.

\*\*السماء صافية وأحيانًا غائمة جزئيًا.

\*\*الريح ضعيفة وأحيانًا نشطة.

\*\*أحيانًا يسقط مطر قليل.

\*\*النهار اطول من الليل.

\*\*هناك يوم خاص في فصل الربيع يسمى: يوم الاعتدال.

**\*\*يوم الاعتدال:** هو 21 آذار، طول النهار = طول الليل.

اليوم = 24 ساعه ( نهار وليل ) .

**مصادر الضوء:**

\*\*مصدر ضوء طبيعي (شيء يأتي من الطبيعة، شيء لم ينتجه الانسان): الشمس.

\*\*مصدر ضوء اصطناعي(شيء ليس من الطبيعة، شيء انتجه الانسان): المصباح، الفانوس، الشمعة والموقد.

**النباتات في الربيع**

\*\*في الربيع، تزهر النباتات البرّية في حقول البور.

مثل: خشخاش، زهرة الذهب، ترمس، دم الغزال، اقحوان، سوسن فقوعه.

\*\* في الربيع تبرعم (تنمو اوراق واغصان جديدة) على الشجيرات والاشجار.

**\*\*يوجد لجميع النباتات نفس الاعضاء**: جذر، ساق، اوراق، ازهار وثمار.

**\*\*انواع النباتات في البيئة:**

 **نباتات عشبية:** هو نبات يوجد له ساق ناعم وهو يشبه العشب. مثل: زهرة الذهب، خشخاش، ترمس.

**الشجيرة:** هي نبات يوجد لها عدة جذوع(سيقان) صغيرة، وهي اكبر من النبات العشبي. مثل: بطم فلسطيني، كبار شوكي، دفلى.

**الشجرة:** هي نبات يوجد لها جذع (ساق) واحد رئيسي. وهي اكبر من الشجيرة

مثل: خروب، سنديان، عروس الغابة.

**\*\*النبات البرّي**: هو نبات نما بدون أن يزرعه أحد أو بدون أن يسقيه أحد.
النباتات البرّيه تنمو في حقل البور، ممنوع قطف النباتات البرّية.

**\*\*حقل البور:** هو حقل لا يحرثه الإنسان ولا يزرعه ولا يسقيه.

**الحيوانات في الربيع**

**\*\*الحشرات:** في الربيع الحشرات نشطة وهي تطير في الهواء.  **مثل:** فراشة، نحلة، نملة، خنفساء، جندب، ذبابة، يعسوب.

**\*\*الزواحف:** في الربيع هناك زواحف كثيرة نشطة في الحقول، على الصخور والحيطان. **مثل**: الافعى، السلحفاة، ابو بريص وحردون.

**\*\*الطيور:** في الربيع الطيور نشطة. فهي تعشش، تضع البيض وتربي فراخها.  **مثل:** هدهد، بلبل، حسون، دوري، بومة بيضاء، تمرة.

**\*\*الثديات:** في الربيع إناث الثديات تلد الأنسال. **مثل:** الفرس- مهر الغزالة -شادن الاتان- كر النعجة- حمل

\*\* في الربيع يسقط شعر من فروة الشتاء ل : الكلاب ، الثعالب ، الذئاب .

**نحن في الربيع**

\*\*نرى مناظر ملونة وجميلة، نشم روائح عطرة، نسمع اصوات جميلة، نعمل ساعات اكثر.

**\*\*النشاط الجسماني:**

في كل يوم في الخريف، الشتاء، الصيف والربيع نحن نقفز، نركض، نرقص، نلعب بالكرة ... الخ

عندما يقوم الجسم بهذه النشاطات فانه يبذل جهدا.

هذه النشاطات نسميها نشاطا جسمانيا.

**\*\*النشاط الجسماني يساعد على:**

 تقوية الجسم والمحافظة على الصحة، ويحسن مزاجنا.

 بعد النشاط الجسماني يشعر اناس كثيرون بإحساس جيد.

 الاحساس الجيد يساعد في الحفاظ على الصحة.

**\*\*الراحة:**

عندما نجهد الجسم لمدة زمنية بدون توقف، يتعب الجسم ويحتاج الى الراحة.

عندما نستريح يهدأ الجسم ويجدد القوة والنشاط ونكون مستعدين للنشاط التالي.

لذلك من المهم الاستراحة، لكي نحافظ على الجسم وعلى الصحة.

**\*\*النوم:**

خلال النهار يبذل الجسم جهدا ويتعب، يحتاج الجسم الى النوم.

اثناء النوم، يستريح الجسم ويقوى، ويصبح لدينا قوة وهمة ليوم نشاط جديد.

لذلك من المهم النوم كافيا، لكي نحافظ على الجسم وعلى الصحة.

بالنجاح يا حلوين