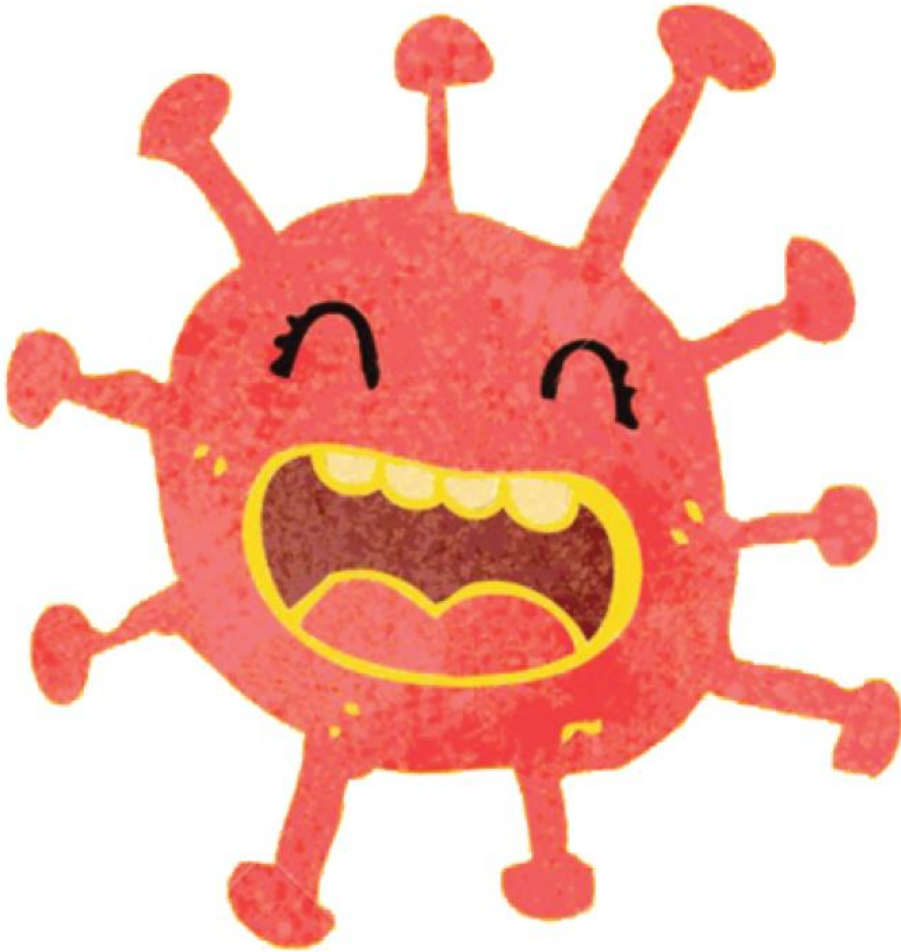


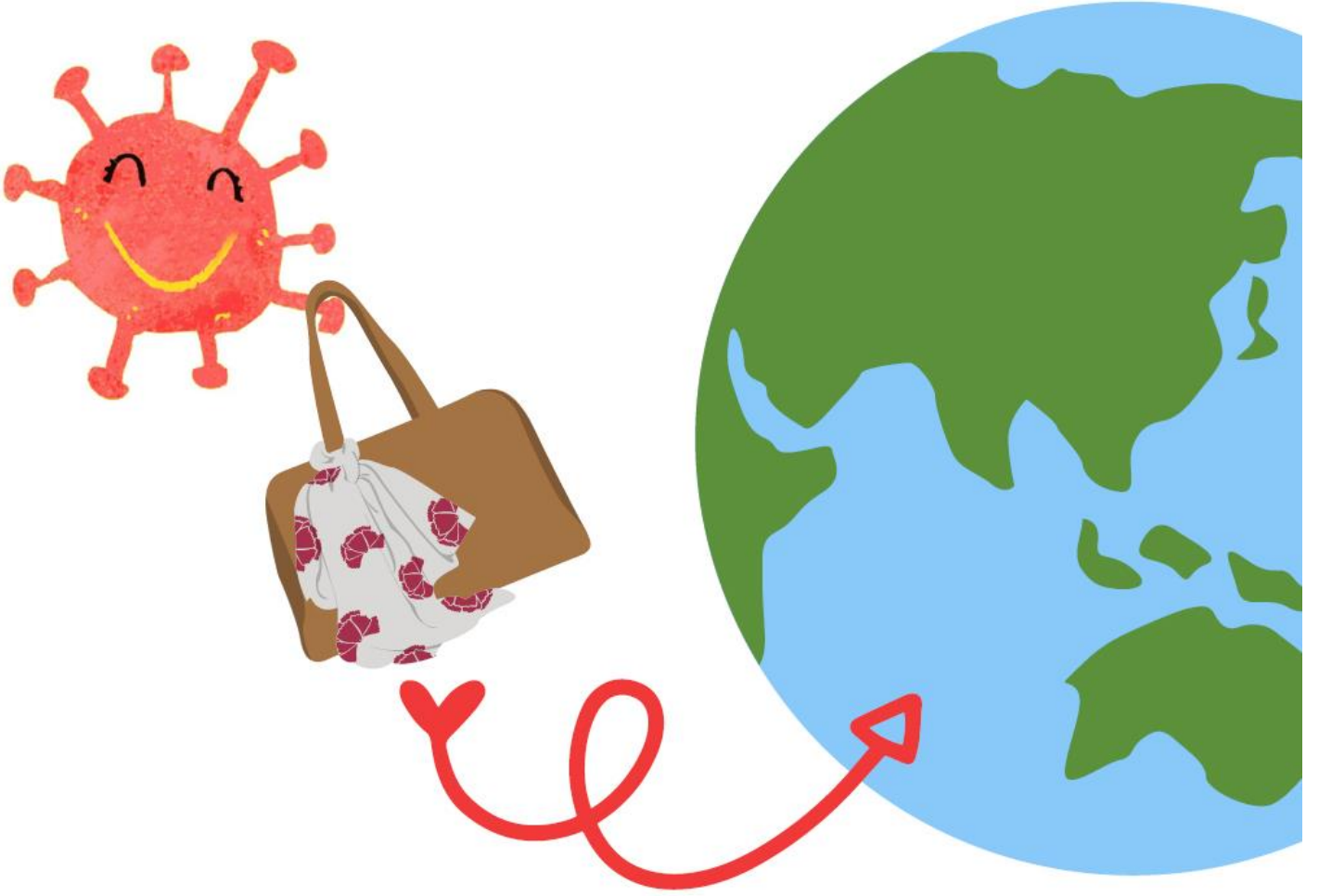
مرحبًا!

أنا فايروس،
من عائلة البرد والانفلونزا

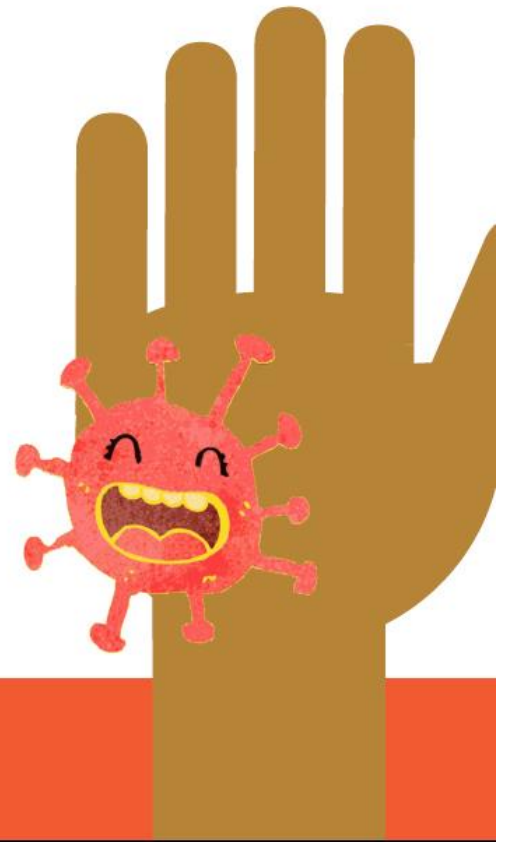


إسمي كورونا

أنا أحب السفر...



والقفز من يد الى يد
لأقول مرحباً



هل سمعتَ عني؟



ماذا تشعر عندما يقولون إسمي؟



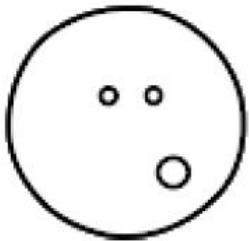
هدوء



ارتباك



قلق



فضول

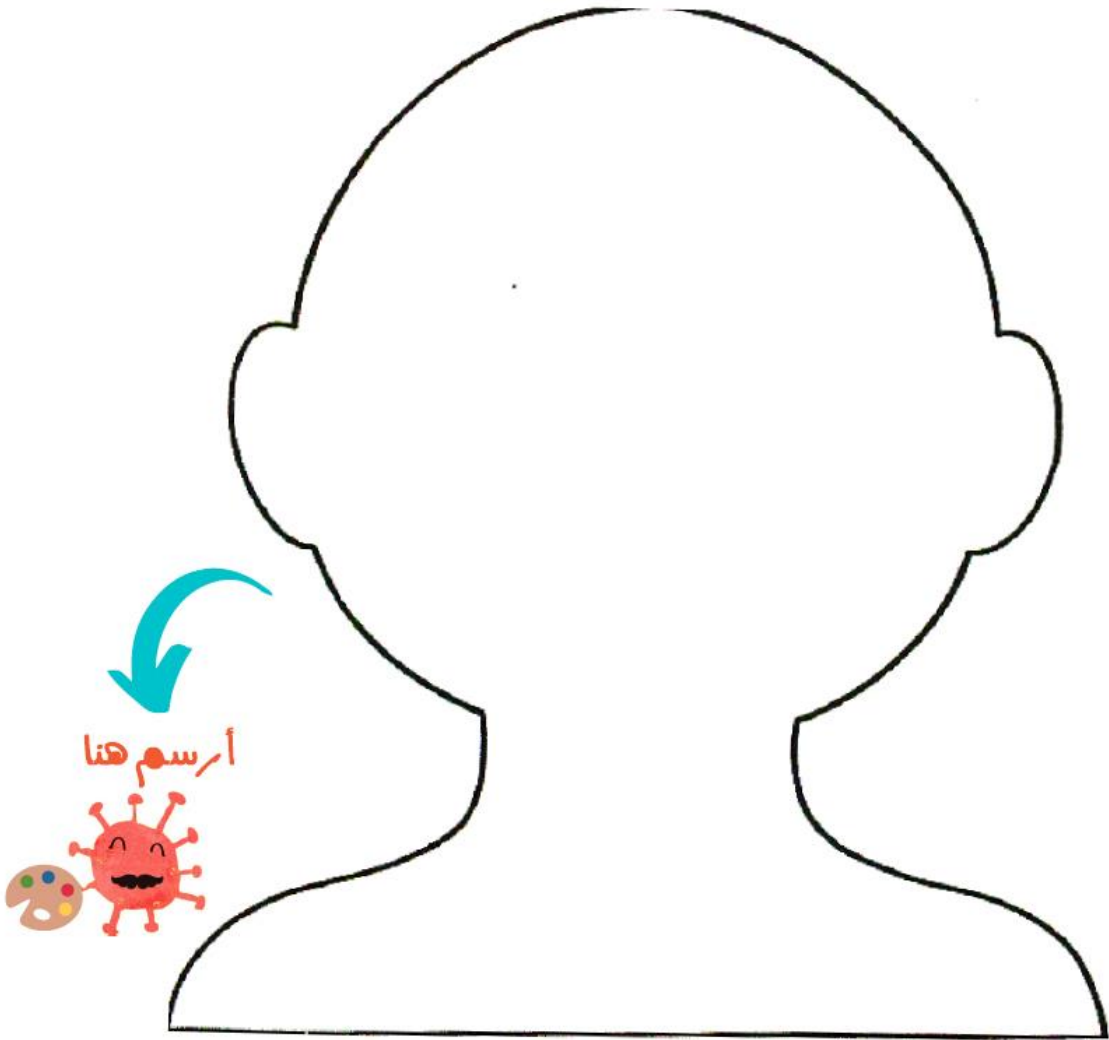


عصبية



حزن

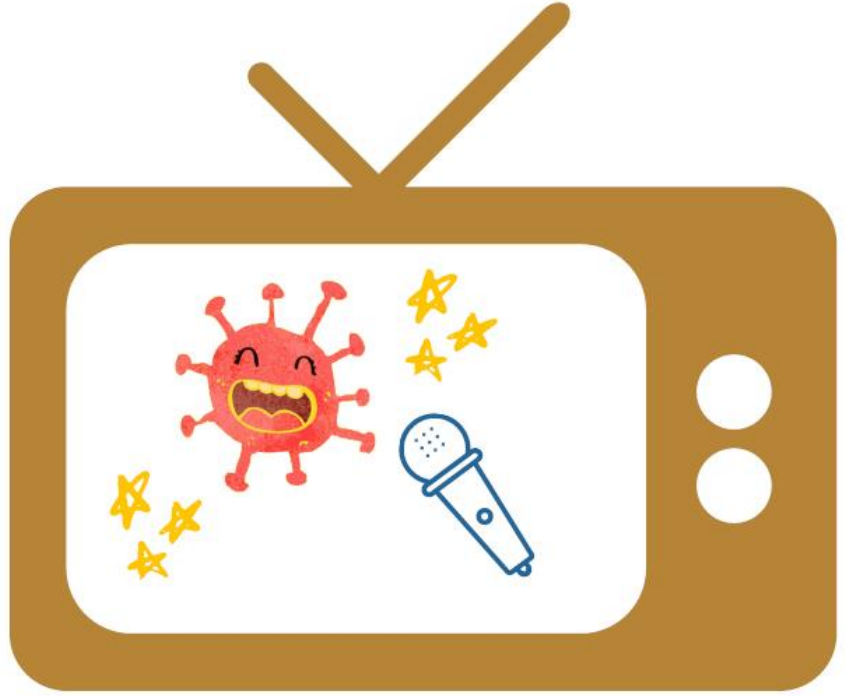
بالتأكيد لديك مشاعر...



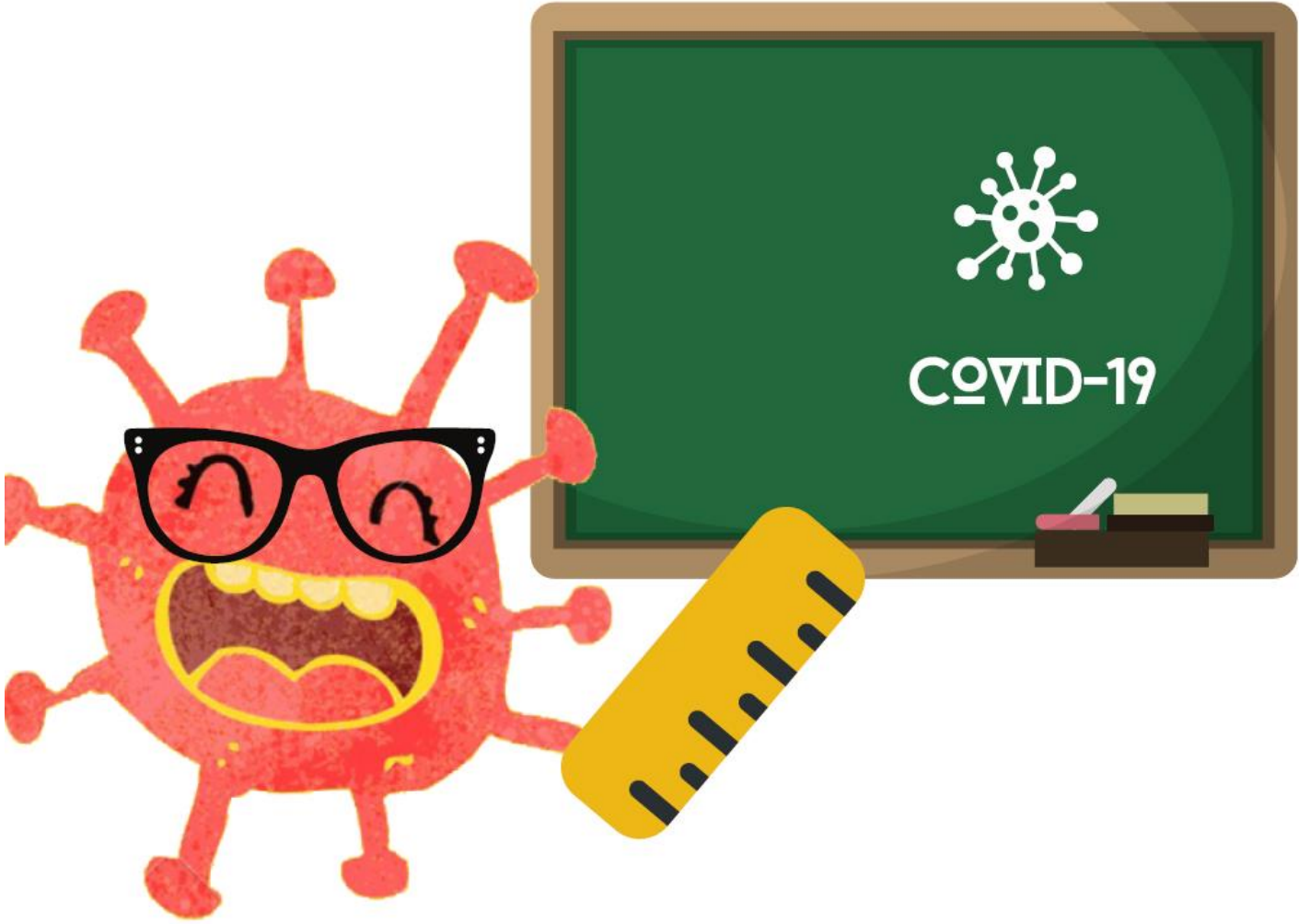
كنت سأشعر مثلك أنا أيضا...



أهيانا يشعر الكبار بالقلق عندما
يقرأون عني الأخبار أو يسمعون عني
على شاشة التلفاز



ولكن سأشرح لكم عن نفسي...



لكي تفهموا...

عندما آتي للزيارة أحضر معي...



صعوبة في التنفس



حمى شديدة



سعال



لكنني لا أبقى مع الناس لفترة طويلة،
وغالبًا يتكسّن الجميع ويتعافوا



تمامًا مثلها تحدث
في ركبتيك وتشفى
بعد أيام

وداعًا...



لذلك لا داعي للقلق، لأن الكبار
الذين يعتنون بك سيكرصون على
عدم هدوت أي شيء سيء لك



ويمكنك المساعدة...

1



**غسل اليدين بالماء والصابون
أثناء غناءك لاغنية جميلة**



**غني أغنيتك المفضلة،
اغنية عيد الميلاد أو اغنية الحروف**

2



**استخدام معقم اليدين وتركه
الى أن يجف على يديك.**

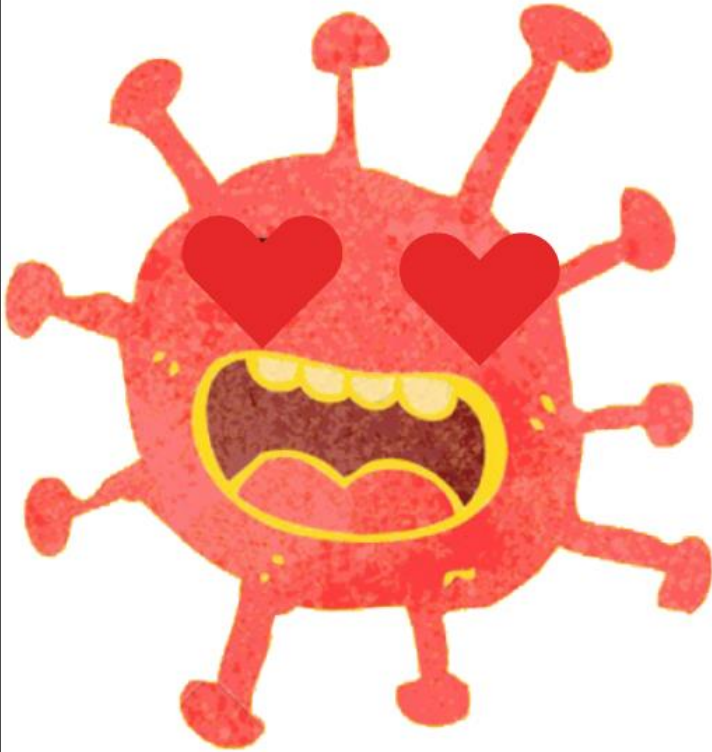


**لا تحرك يديك وعد حتى 10
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10
ثم يمكنك العودة للعب.**

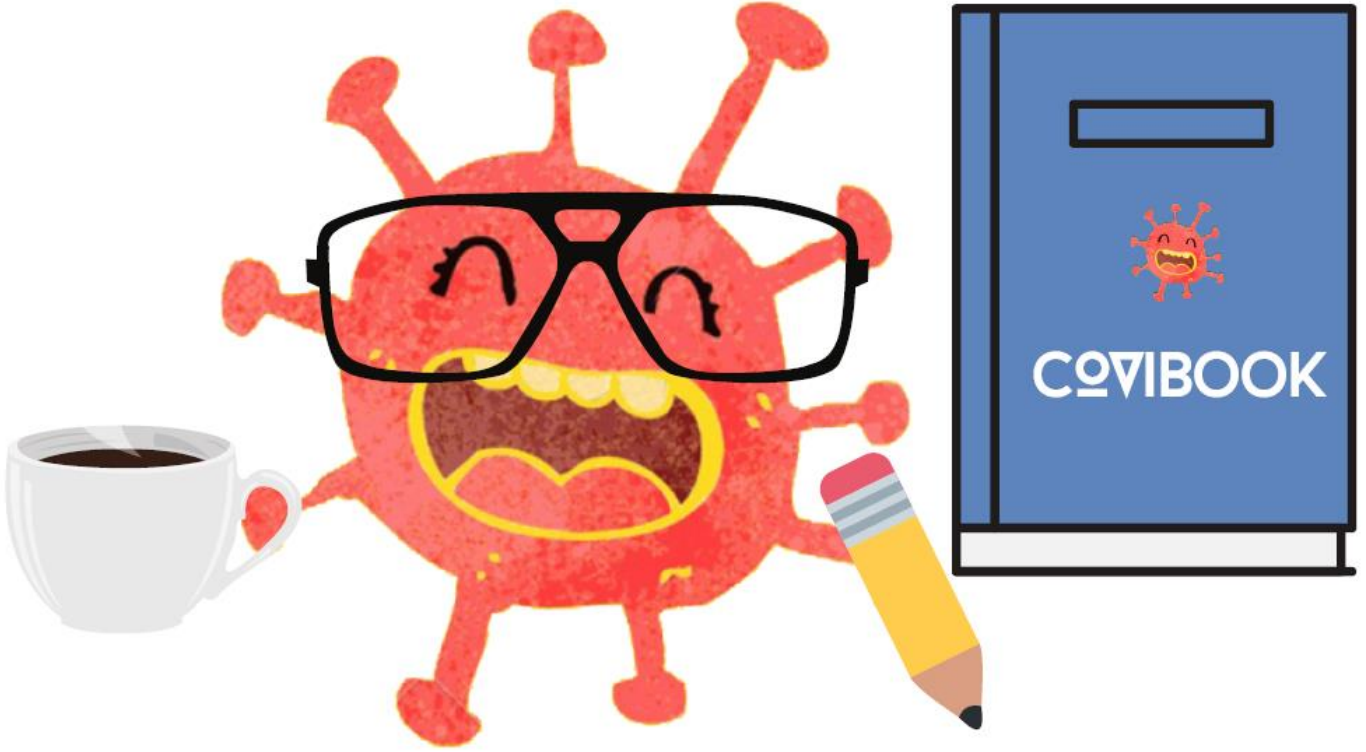
إذا فعلتَ كل ذلك
فلن آتي للزيارة...



بينما يعمل الأطباء على إيجاد لقاح، سيسمح لي أن
أزوركم دون أن أصيبكم بالمرض.



النهاية



Download this PDF here:

www.mindheart.co/descargables

Author:

Manuela Molina Cruz

Instagram: @mindheart.kids

manuela_825@hotmail.com

CC BY-NC-SA 4.0 International Public License

**ترجمة
حنين حاج يحيى**